

Программа конференции

16 мая 2026 · Москва · международная гастросессия HerniaLab «Брюшная стенка 360»

11:00–12:00 · конференц-зал · Круглый стол: «Диалог у операционного стола: пресс — путь компромисса»

С международным участием. Ведущий — Губерниев Дмитрий Викторович (спортивный журналист, телеведущий). Доклад для обсуждения: Шестаков А.Л. — проект «Академия брюшного пресса»: реальность и актуальность. Участники — ведущие эксперты конференции, приглашённые специалисты и зарегистрированные представители пациентских групп.

Конференц-зал

8:30–9:00	Приветствие / Тарасов В.В., Волель Б.А., Эттингер А.П., Ачкасов Е.Е., протоиерей Димитрий Болтрукевич, Петровский Д.И., Чернов М.Т., Тарабрин Е.А.
9:00–11:00	Блок 1: спорт, пре- и реабилитация · модераторы Ачкасов Е.Е., Шаев А.Н.
9:00–9:13	Оптимизация комплексной послеоперационной реабилитации больных с ПОВГ / Демин Н.А.
9:13–9:26	Брюшная стенка как биомеханическая опора в функциональном тренинге: не скручиваниями едиными / Баландина Ю.
9:26–9:39	Как накачать пресс к лету. Мифы и реальные рабочие схемы / Шаев А.Н.
9:39–9:52	Брюшная стенка у физически активных людей: от повседневной функции к спортивной нагрузке / Терехова Д.А.
9:52–10:05	Восстановление и профилактика травм в спорте / Тихонова Н.Н.
10:05–10:18	Пресс-парадокс. Как погоня за «кубиками» может стать препятствием на пути к здоровой спине и осанке, и как реабилитолог вынужден бороться с последствиями фитнес-мифов / Иванова Д.В.
10:18–10:31	«Йога в работе с опорно-двигательным аппаратом: место метода в интегративном подходе» / Найденова Л.А.
10:31–10:45	ARS-синдром как междисциплинарная проблема передней брюшной стенки: энтезопатии лонного сочленения и синдром паховой боли / Репетюк А.Д., Поборцева Э.В. · Вопросы аудитории к тренерам. Все спикеры
10:45–11:00	Перерыв (кофе-брейк) — 15 мин
11:00–12:00	Круглый стол «Диалог у операционного стола: пресс — путь компромисса» · ведущий Губерниев Д.В.; доклад для обсуждения: Шестаков А.Л. — проект «Академия брюшного пресса»
12:30–14:15	Блок 3: мультидисциплинарная концепция роли брюшной стенки · модераторы Тарабрин Е.А., Николаев А.М.
12:30–12:45	Денервация передней брюшной стенки при операциях в торакальной хирургии / Иванова М.Ю.
12:45–13:00	Дыши животом — ваш природный корсет / Берикханов З.Г.М.
13:00–13:15	Варикозная болезнь как проявление несостоятельности брюшной стенки / Николаев А.М.
13:15–13:30	Варикозная болезнь таза и гинекологическая патология / Суханова М.А.
13:30–13:45	Тактика лечения урологических пациентов при сочетании с паховой грыжей / Тришкин М.Д.
13:45–14:00	Пролапс гениталий и дисплазия соединительной ткани / Давыденко Н.Л.

14:00–14:15	Лечение грыжи при сахарном диабете и ожирении. Пошаговый гид по минимизации рисков / Рогова Л.А.
14:15–14:30	Перерыв (кофе-брейк) — 15 мин
14:30–15:00	Итоги конференции

Конференц-аудитория

9:00–11:00	Блок 2: хирургическая экспертиза · модераторы Эттингер А.П., Шестаков А.Л.
9:00–9:15	Почему «диалог у операционного стола» — это не метафора, а медицинская необходимость. Открытие. Почему брюшная стенка — это не просто «грыжи живота» / Шестаков А.Л.
9:15–9:30	Слабые места и дефекты брюшной стенки: когда лечить хирургически, а когда надо задуматься / Юрасов А.В.
9:30–9:45	Практический выбор варианта герниопластики в современных реалиях / Ракинцев В.С.
9:45–10:00	Пациенториентированный подход в хирургии грыж: пациент как партнёр в выборе тактики лечения грыж / Тарасова И.А.
10:00–10:15	Миогенная концепция в герниологии / Муравьев С.Ю., Нур Махаль С.
10:15–10:30	TAPP repair for sports hernia / Dr. med. O.D. Thomas (Кингстон, Ямайка)
10:30–10:45	Диагностика неонкологических заболеваний и патологии мышц брюшного пресса: перспективы ПЭТ/КТ с 18F-ФДГ / Мирсалимова О.О. · Вопросы аудитории к врачам. Все спикеры блока
10:45–11:00	Перерыв (кофе-брейк) — 15 мин
12:30–14:15	Блок 4: персонализация в хирургии брюшной стенки. Пациентский опыт · модераторы Шестаков А.Л., Берикханов З.Г.М.
12:30–12:45	Почему нельзя «просто оперировать грыжи», или Академия брюшной стенки / Ракинцев В.С.
12:45–13:00	История пациента: «Как я готовился к операции» и «Как я восстанавливался» / Пациент С.
13:00–13:15	История пациента: «Как я готовился к операции» и «Как я восстанавливался» / Пациент Т.
13:15–13:30	Управление клинико-метаболическими исходами герниопластики / Тарасова И.А., Саввина Н.В., Дарекхшандех Ф.
13:30–13:45	Составление индивидуальной спортивной программы при помощи современных методик тестирования / Белозеров А.А.
13:45–14:00	Слушать и услышать — сложности донесения информации / Берикханов З.Г.М.
14:00–14:15	Комплаенс пациентов к персонализации лечения: биоэтическая иллюзия или перспективное будущее для пациентов / Ниськова В.А., Суханова М.А.
14:15–14:30	Перерыв (кофе-брейк) — 15 мин

Холл (мастер-классы и презентации)

10:45–12:30	Мастер-классы (см. слоты ниже)
10:45–11:00	Практический мастер-класс «Живая спина» / Найденова Л.А.
12:00–12:15	Мастер-класс: методика построения тренировочного процесса мышц пресса / Шаев А.Н.
12:00–12:15	Мастер-класс: эффективные тренировки при диастазе / Муравьева Д.А.

12:00–12:15	Мастер-класс: осанка за 5 минут. Секреты эксперта / Иванова Д.В.
12:00–12:15	Как тренировать пресс без скручиваний: практикум для тренеров и пациентов / Баландина Ю.
12:15–12:30	Мастер-класс: роль стабилизаторов в спорте и жизни / Тихонова Н.Н.
14:15–14:30	Презентация: миографическая система Callibri Muscle Tracker (Colibri)
14:15–14:30	Презентация: сенсорный стенд MS PRO / Medical Soft